

Senioren unterstützen Senioren

In Kronach gibt es eine Seniorengenossenschaft. Hier helfen jüngere und rüstige Senioren den älteren bei den Dingen des Alltags.

Kronach – Hanni Schenk beugt sich nach vorne und hebt die Matratze an. Sie zieht das alte Betttuch ab und bringt ein neues Laken an. Schließlich zieht sie die Bettwäsche ab und versieht das Kissen sowie die Bettdecke mit einem neuen Überzug. Fertig. Der Bettwäsche-Wechsel dauerte zwar nur rund fünf Minuten, war aber durch das Heben und Halten der schweren und unhandlichen Matratze mit einer erheblichen körperlichen Belastung verbunden.

Dankbar schaut die 80-jährige Maria Dauer ihre rund 18 Jahre jüngere Helferin an und lobt: „Das hätte für



Hanni Schenk (links) hilft Maria Dauer beim Bettwäsche-Wechsel. Foto: Schüleln

mich Schwerstarbeit bedeutet. Ich bin sehr froh, dass Du mir geholfen hast.“

Die Kronacherin wohnt seit dem Tod ihres Mannes vor 16 Jahren alleine in ihrer Wohnung. „Früher war ich fit. Wir hatten lange einen 3000 Quadratmeter großen Garten, den ich sogar fünf Jahren alleine ge-

pfligt habe“, erinnert sie sich. Dann aber habe sich ihr Gesundheitszustand verschlechtert. „Ich fand von Anfang an die Idee der Seniorengenossenschaft toll“, erzählt die Seniorin, die Gründungsmitglied ist. Es seien meist nur kleine Dinge im Alltag, bei denen sie sich alleine schwer tue. Gegen die Zahlung einer kleinen

Gebühr bekommt sie nun Hilfe. Das sieht sie auch als eine Art Wertschätzung für die Leistung ihrer Helfer, die ihr früher schon unentgeltlich geholfen haben, meint sie. Hanni Schenk ist sich sicher, dass die Nachfrage nach Hilfe noch steigen wird.

Maria Dauer nimmt für Fahrdienste Agnes Jurinka aus Kronach in Anspruch. Sie lacht: „Jeden Mittwoch holt sie mich um 8 Uhr mit ihrem Auto ab. Wir fahren zum Gottesdienst in die Kreuzberg-Kapelle. Dann erledigen wir Einkäufe. Sie fährt bis vor meine Tür, lädt die Einkäufe aus und bringt mir die schweren Taschen ins Haus“, lobt sie.

Agnes Jurinka und Hanni Schenk hätten bislang das Hilfsangebot der Seniorengenossenschaft noch nicht in Anspruch genommen. Aber sie sind sich einig: „So etwas kann sich innerhalb kurzer Zeit ändern“. /hs